

# Los mejores de Vitoria

# Navidad

*Es la época más especial del año ya que implica juntarnos con nuestros seres queridos en torno a una mesa. Son momentos llenos de ilusión gracias a la buena gastronomía, los regalos, las risas y los deseos que pedimos al próximo año.*

**DATO | ECONÓMICO**



Mercado de **ABASTOS** Merkatua  
Vitoria-Gasteiz

## Gabonak 2023 Navidad

### ◆ REALIZA AQUÍ TU EVENTO ◆

*Se acercan fechas señaladas donde se celebran más cenas y fiestas y, ¿por qué no hacerlo en la planta superior del Mercado de Abastos?*

**Txoko privado**



**Invernadero Gasteiz**



**Invernadero Araba**



**Sala multiusos**



**Aula de cocina**



*Para ello, os enviamos la posibilidad de realizarlo en nuestros espacios, distintas zonas donde llevar a cabo todo tipo de celebraciones.*

*El evento que te gustaría hacer en el segundo piso del Mercado de Abastos, contamos con dos terrazas distintas, dos invernaderos, cocina, sala multiusos, comedor privado...*

Consulta disponibilidad y condiciones: [info@mercadoabastos.eus](mailto:info@mercadoabastos.eus) / T. 681 22 514

Mercado de productos • Calle De Jesus Guridi 1 • 01004 Vitoria-Gasteiz

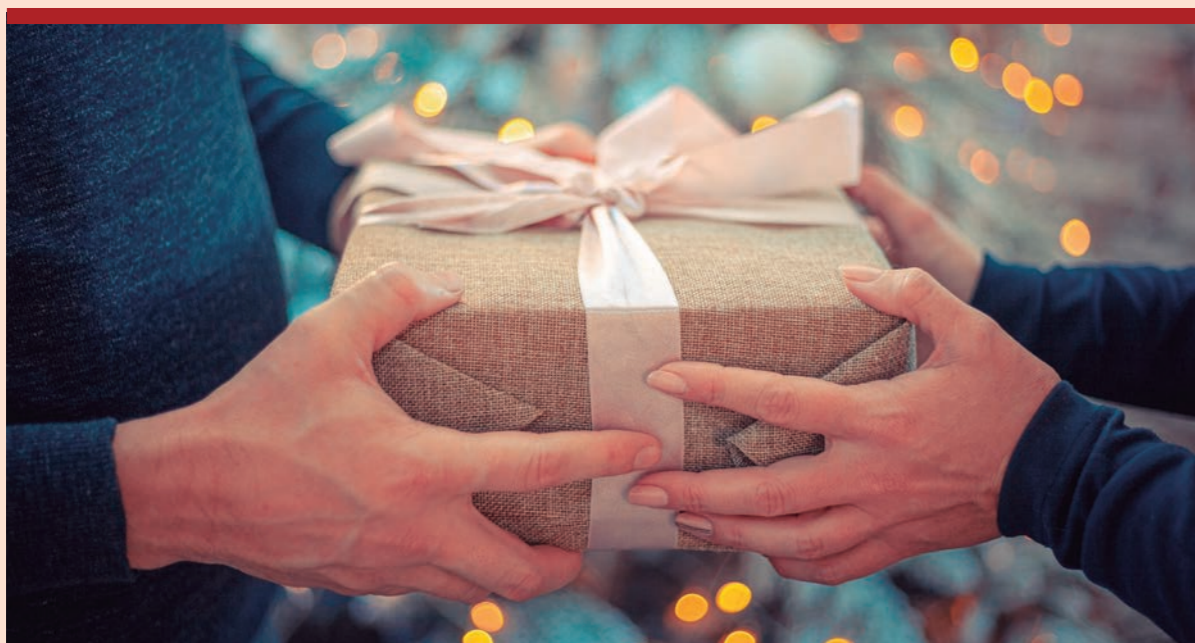




# Navidad

## La navidad, el momento perfecto para regalar

Es una época llena de magia e ilusión



La **Navidad** es una época en la que con una sonrisa de oreja a oreja dejamos los regalos en el árbol para nuestros seres queridos, y a su vez, abrimos los regalos que nos han preparado. Sin duda, la emoción y la expectación son 2 sentimientos que tienen mucha presencia en el momento de abrir o entregar un regalo.

A la hora de pensar el obsequio perfecto, es importante tener en cuenta nuestro presupuesto y qué es lo que le gustaría tener a nuestro ser querido. Es relevante dedicar un tiempo a pensar y recorrer distintas tiendas para dar con el regalo más oportuno. Sin duda, los regalos que se realizan con motivo del amigo invisible, el **Olentzero** o los **Reyes Magos** van de la mano de mucha ilusión. Los regalos, las sonrisas, los banquetes y las fotografías para el recuerdo no pueden faltar en cualquier Navidad que se precie ya que aunque solo tiene lugar durante unos días del año, consigue que su presencia en nuestra memoria permanezca en el tiempo.

*La Navidad.....*

*Es una época plagada de obsequios para nuestros seres queridos*

*Emoción.....*

*Es un sentimiento presente al abrir o entregar un regalo*

# ¡FELICES FIESTAS!

## NABIDAD CON B DE EL BOULEVARD

# ZORIONAK!

## GABONAK EL BOULEVARDEKO B-REKIN



¡Solo nos faltas tú para disfrutarla!

INFÓRMATE DE LAS ACTIVIDADES



EN METAMORFOSIS



## Roscón de Reyes, el mejor postre navideño

La tradición manda degustarlo el 6 de enero

Tal y como manda la tradición, no hay **Navidad** que se precie sin roscón de **Reyes**, especialmente para las personas más golosas. No cabe duda de que si por algo se caracterizan estas Fiestas tan especiales para todos es por sus dulces tan apetecibles, y ese sentido, es imposible no mencionar al archiconocido roscón de Reyes, cuya tradición manda degustarlo el 6 de enero, es decir, el **Día de Reyes**. Otra de las tradiciones que acompaña a este apetecible dulce es introducir un haba en él, y quien sea el "afortunado" de encontrarlo en su plato, debe pagar el Roscón. Eso dice la teoría, pero en la práctica no siempre se cumple la norma. Esta costumbre siempre genera risas y comentarios entre los presentes. Igualmente, es común que alguna rebanada contenga una divertida figura. "Está bueno, se comparte y encima esconde una sorpresa. ¿Cómo no vamos a tener cariño al roscón de Reyes? Haga la prueba y pregunten a sus allegados: es el más querido de los dulces navideños", destaca [revistavanityfair.es](http://revistavanityfair.es).



¡Qué rico!.....

Es el dulce por excelencia de la Navidad

Para todos los gustos.....

Generalmente, el relleno es de nata o crema

Habitualmente, el relleno de este dulce es nata o crema, aunque también puede rellenarse de otras opciones como por ejemplo trufa o crema pastelera. De lo que no cabe duda es que su sabor, su textura y su colorido gracias a las frutas escarchadas hacen de él un manjar del que es difícil resistirse. Degustar el roscón de Reyes es una costumbre muy arraigada y el broche perfecto de unas Navidades para el recuerdo. Unas fechas que se caracterizan por comer bien en torno a una mesa llena de familiares.

Gozatu Gabonetako zaporeaz  
**La Vitoriana**  
Disfruta del sabor de la Navidad con La Vitoriana

La Vitoriana

TRUFAS DE WHISKY  
**BIKKUN**  
WHISKY TRUFAK

EDICIÓN LIMITADA · EDIZIO MUGATUA

artepan & Basque Moonshiners se unen en la elaboración de estas trufas frescas, artesanales, naturales y locales.

Ya a la venta en nuestras tiendas. Disfruta también de nuestros panettones, turronez, licoreras... una amplia gama de postres y productos navideños con la calidad inconfundible de **artepan**.

artepan & Basque Moonshinersek bat egin dute trufa hauek: egin berriak, artisauak, naturalak eta bertakoak.

Gure dendetan salgai. Gozatu ere bai gure panettonez, turroiez, likore-ontziez... Gabonetako postre eta produktu sorta zabala, **artepanen** kalitate nahastezina.

#artepanvitoria

artepan

artepan.com



# Navidad

## La cesta de la compra, también en el barrio

Es relevante impulsar el consumo local durante las Navidades



**D**urante unas fechas tan especiales como las **Navidades** tenemos multitud de reuniones con familiares, amigos y compañeros de trabajo en torno a una mesa. Indudablemente, es un plan muy frecuente. Por ello, durante estos días es importante acordarse también del peso que tiene en nuestra economía adquirir productos locales. Es una tarea de todos favorecer el consumo de proximidad ya que tiene grandes bondades como por ejemplo reforzar la economía local (que implica generar empleo en la zona), favorecer el medioambiente (los productos no requieren tantos transportes), poder consumir alimentos más nutritivos y frescos (recolectados en zonas cercanas), conseguir que las calles de los barrios tengan vida y ambiente y recibir una atención personalizada y cercana.

En definitiva, en estas fechas el consumo responsable es una asignatura imprescindible para todos. Comprar de manera local es una tendencia que está en la mano de todos. La Navidad es una

época donde compramos muchos obsequios para nuestros seres queridos, comemos más de lo habitual en restaurantes y realizamos banquetes en casa, y en todo ello, es importante que también apostemos por el consumo local. Evidentemente, es una rutina que debemos mantener a lo largo del año por todos los aspectos positivos que van de su mano.

*Consumir de manera local.....*

*Supone reducir la huella de carbono*

*Los establecimientos locales....*

*Tienen personalidad propia*

# udapa

≡ FÁCIL ≡

## PATATAS LISTAS PARA TU DÍA A DÍA



Cocina todas las recetas tradicionales de una manera más rápida y saludable.



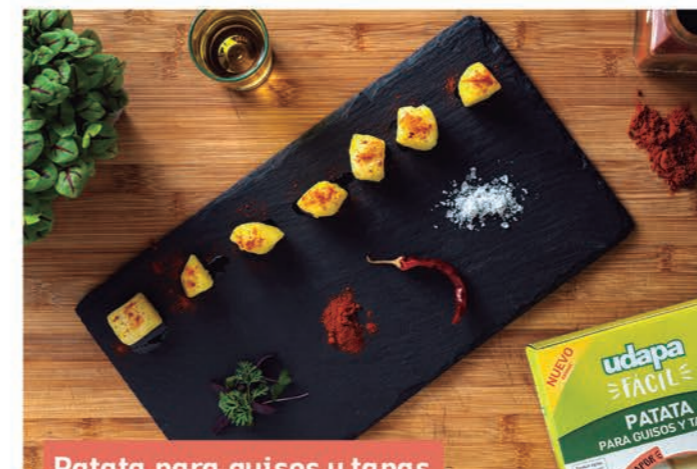
Patata para tortilla



Patata para guarnición



Preparado para ensaladilla



Patata para guisos y tapas

Diferentes cortes de patata cocida a vapor que te haran más fácil cocinar tus recetas favoritas.





## El placer de disfrutar de una taza de café

Su aroma y sabor son sinónimos de felicidad

Nada más levantarnos, cuando quedamos con nuestros amigos, si queremos tener más energía... Existen infinidad de momentos donde una taza de café nos permite relajarnos y disfrutar. El sabor y el olor son 2 razones que implican que el café guste a tantas personas en todo el mundo.

Por supuesto, a todos nos gusta que el café que degustamos sea excelente y por ello, solo confiamos en los expertos del gremio. Una buena cafetera consigue que en nuestra propia casa logremos el café deseado, ese que ponemos en nuestra taza favorita y que tanto disfrutamos durante unos minutos. Asimismo, en caso de que tengamos que salir de casa para trabajar o realizar algún recado, una botella ayuda a mantener el café calentito durante muchas horas. Por

*El café.....*

*Es una bebida imprescindible durante todo el año*

supuesto, a un buen café no le puede faltar un rico acompañante, algunos de los más solicitados son los frutos secos o las galletas.

Aunque el café es la bebida preferida para muchos, igualmente una taza de chocolate caliente tiene fanáticos de todas las edades, especialmente cuando llegan las bajas temperaturas.

## La segunda mano, un amigo de la economía circular

Permite alargar la vida útil de los productos

Los artículos de segunda mano cada vez están tomando mayor protagonismo en el mundo ya que suponen una gran ayuda para la economía y el medio ambiente, 2 aspectos que deberían ser importantes en la vida de cualquier persona.

Dar una segunda vida a un producto en buen estado, ya que todavía tiene vida útil, ayuda a fomentar la economía circular, es por ello, que a la hora de comprar un detalle, es una gran alternativa. Nos encontramos en diciembre, un mes donde gracias a la **Navidad**, los regalos son muy habituales. Se trata de una época en la que hay un festín de banquetes, buenos momentos, risas, fotografías, recuerdos y por supuesto, muchos regalos que se dejan debajo del árbol

*La economía circular.....*

*Tiene importantes beneficios para el medio ambiente*

para las personas más especiales. Y precisamente, a la hora de decidir qué regalamos, debemos tener en cuenta que existen una amplia variedad de artículos de segunda mano que seguro que gustan mucho a nuestro amigo o familiar.

**Cafés la Brasileña**  
**90**  
 tostando en Vitoria-Gasteiz  
 PASIÓN POR EL CAFÉ

**cashconverters**  
 Únete al #MovimientoConverters

RECUPERAMOS  
 RECONDICIONAMOS  
 REUTILIZAMOS  
 REVENDEMOS

cashconverters

AHORRA MÁS.  
 CERO RESIDUOS