

Las Mejores de Vitoria

Salud, Podología y Bienestar

Nuestra salud y nuestro bienestar es muy importante, por ello, debemos acudir a un centro donde nos atiendan profesionales expertos en el sector

DATO ECONÓMICO

Nuestro bienestar, una prioridad

Es importante dedicar un tiempo a cuidarnos a través de tratamientos faciales y corporales

Dedicar un tiempo a mimarnos a todos nos ayuda a despejar la cabeza del ruido fruto del trabajo y los quehaceres del día a día. Nuestro bienestar es relevante y por ello, es necesario bloquear la agenda para poder relajarnos. Teniendo esto en cuenta, es interesante valorar realizarnos un tratamiento corporal o facial, por supuesto, siempre de la mano de profesionales del gremio que cuenten con experiencia a sus espaldas.

Cabe puntualizar que no todos los rostros y los cuerpos son iguales, por ello, en ese sentido, es necesario que cada persona reciba un asesoramiento y un trato personalizados.

Septiembre es un mes en el que muchas personas se animan a hacer un listado de nuevos propósitos, y uno de ellos, sin duda, debe ser priorizar el bienestar.

Kiwi Perfumería y Centro de Estética

Desde 1979, **Kiwi** ha sido un referente en Vitoria para quienes buscan belleza, calidad y atención personalizada. Lo que comenzó como un proyecto familiar de la mano de mi madre continúa hoy con una segunda generación al frente, manteniendo la misma pasión por descubrir y seleccionar lo mejor para nuestros clientes.

En Kiwi apostamos por la perfumería nicho y de autor, reuniendo una cuidada selección de firmas exclusivas, perfumes con personalidad propia y cosmética de alta gama. Además, buscamos constantemente complementos originales y de calidad que aporten un toque especial y diferente a cada persona.

Nuestro centro de estética está concebido como un espacio de cuidado y bienestar donde cada tratamiento facial y corporal se adapta a las necesidades de cada cliente. Creemos en el asesoramiento cercano, la atención personalizada y en ofrecer siempre la mejor experiencia.

Más de cuatro décadas después, seguimos fieles a nuestra filosofía: seleccionar solo aquello en lo que creemos y ofrecerlo con profesionalidad, cercanía y dedicación.

Belleza que perdura, cuidado que enamora

- PERFUMERÍA NICHOS Y COSMÉTICA SELECTIVA**
Firmas de calidad, cosméticos de autor y perfumes de autor con personalidad
- TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES**
Atención personalizada para cada piel
- COMPLEMENTOS EXCLUSIVOS**
Belleza, perfumes, pastillas y accesorios especiales
- DEPILACIÓN LÁSER INDOLORA**
Elimina vello indoloro y permanente

TRADICIÓN, EXPERIENCIA Y belleza DESDE SIEMPRE

C/ Dato, 38
01005 Vitoria-Gasteiz

Teléfono:
945 143 666

WhatsApp:
695 286 834

¿En qué consiste un estudio de la pisada?

Permite conocer a fondo el comportamiento del pie



Hay aspectos en torno a nuestra pisada que obviamente, no podemos conocer a simple vista, y por ello, es necesario realizarnos un estudio de la pisada para determinar si es necesario mejorarla, por ejemplo, a través de una plantilla a medida o la utilización de un calzado concreto.

Sin duda, realizarse un estudio de la pisada es muy importante ya que consigue evaluar cómo el paciente apoya sus pies. Gracias a la información que proporciona un estudio de la pisada, es posible, por ejemplo, prevenir y tratar molestias recurrentes en otras partes del cuerpo o detectar anomalías en la pisada.

En el caso de que el paciente necesite una plantilla, cabe puntualizar que las mismas se llevan a cabo con materiales concretos en función de sus necesidades. Por supuesto, como en todos los aspectos que tienen que ver con la sanidad, es relevante ofrecer una solución personalizada ya que cada paciente tiene una pisada concreta.

¿Tienes lesiones dolorosas que te hacen acudir al podólogo con frecuencia?

*En la **Clínica Podológica Juber** están especializados en dar soluciones definitivas a problemas cotidianos. Recién reinauguradas sus instalaciones, la Clínica Juber, situada en la plaza San Antón número 4 de Vitoria-Gasteiz, está especializada en patología de pie y tobillo. Además, se trata de la 1ª Clínica Podológica de la ciudad con quirófano propio. Sus especialistas cuentan con más de 20 años de experiencia, su compromiso con los pacientes es total, por ello realizan tratamientos personalizados. Su equipo estudia cada caso detenidamente para así poder determinar la patología exacta y el tratamiento específico para cada paciente. Asimismo, el equipo se forma continuamente para contar con técnicas actualizadas y ofrecer lo mejor a sus pacientes.*

945 257 862
clinicajuber@gmail.com



ESPECIALISTAS EN LA SALUD DE TUS PIES

MÁS DE **20** AÑOS DE EXPERIENCIA



QUIRÓFANO AMBULATORIO
Tecnología avanzada y máxima seguridad.



EN CONSTANTE FORMACIÓN
Actualización continua para ofrecer los mejores tratamientos.



LA PRIORIDAD ES EL PACIENTE
Atención personalizada, cercana y de calidad.



La salud, una prioridad para todos

Es importante valorar contar con un seguro médico



Nuestra salud y la de las personas de nuestro alrededor es una prioridad para todos, por ello, es importante valorar las múltiples ventajas que supone contar con un seguro médico privado. Contar con él es sinónimo de tranquilidad ya que implica poder acceder a un amplio abanico de especialidades médicas para así, tratar nuestra salud de la mejor manera posible gracias a profesionales de la medicina que cuentan con una amplia experiencia a sus espaldas. Asimismo, permite que podamos acceder a las pruebas diagnósticas que necesitemos de una manera ágil y sencilla.

Asimismo, los seguros médicos tienen muy en cuenta los avances de la tecnología, lo cual facilita algunas de las gestiones que tenemos que llevar a cabo como pacientes. Sin duda, la salud es lo primero, por ello, cualquier paso en torno a ella, es importante que sea fácil y accesible para todos.

Sin duda, el acceso a una sanidad de calidad es un aspecto que cada vez preocupa más a las personas que queremos proteger nuestro bienestar, es por ello que muchas optamos por contar con un seguro médico por las múltiples comodidades que proporciona.

Uno de cada cinco alaveses confía su salud a la medicina privada

Cada vez más alaveses complementan la sanidad pública con un seguro de salud privado.

En concreto, según últimos datos del Eustat, el 19,4% de la población de Araba dispone ya de una póliza sanitaria.

*La compañía más elegida es **IMQ**, líder también a nivel de País Vasco, que cuenta en Vitoria-Gasteiz con los centros médicos **IMQ América** e **IMQ Abendaño**. El primero reúne más de 65 profesionales y 29 especialidades, mientras que el segundo ofrece más de una veintena de especialistas y urgencias ambulatorias diarias.*

*La red se completa con la **Clínica Dental IMQ Avenida**.*

Traumatología, Oftalmología, Ginecología, Dermatología, Medicina Familiar, Pediatría, salud mental, rehabilitación y salud bucodental son algunas de las áreas más demandadas.

Además, IMQ complementa la atención presencial con salud digital: chat médico 24/7, videoconsultas inmediatas y fisioterapia online, entre otros servicios.



Toni Martínez,
jugador del Deportivo Alavés

Lo primero es tener alguien en quien confiar.

Cuando lo primero es la Salud, en IMQ tú eres lo primero. Con la mayor red sanitaria privada dentro y fuera de Euskadi.



IMQ
Los primeros a tu lado

900 81 81 50

imq.es

Oficina Gasteiz
Avda. Gasteiz, 39

Ver condiciones de contratación y generales del seguro. RPST22/20.

Septiembre, el mes perfecto para empezar a ponerse en forma

Debemos incorporar el deporte a nuestra rutina



Para muchas personas, el nuevo año no empieza el 1 de enero, sino con la llegada de septiembre, mes en el que tenemos que decir adiós a las vacaciones de verano, y volver a retomar el trabajo y nuestras responsabilidades del día a día. Y entre esa lista de quehaceres, es importante dedicar un tiempo a hacer deporte.

La mejor manera de empezar a ponerse en forma es apuntándonos a un centro deportivo que disponga de un gimnasio con máquinas de última generación, y un amplio abanico de clases dirigidas, entre otras instalaciones. Por supuesto, también es importante que el centro deportivo cuente con monitores que nos puedan guiar ya que, especialmente durante las primeras semanas, tendremos dudas sobre el funcionamiento de las máquinas que usemos durante el tiempo que dediquemos al entrenamiento.

Es importante encarar septiembre con buena actitud y proponernos nuevos retos, y uno de esos retos debe ser el deporte para así poder cuidarnos por dentro y por fuera.

*Es importante.....
Dedicar todas las semanas un tiempo a hacer deporte*

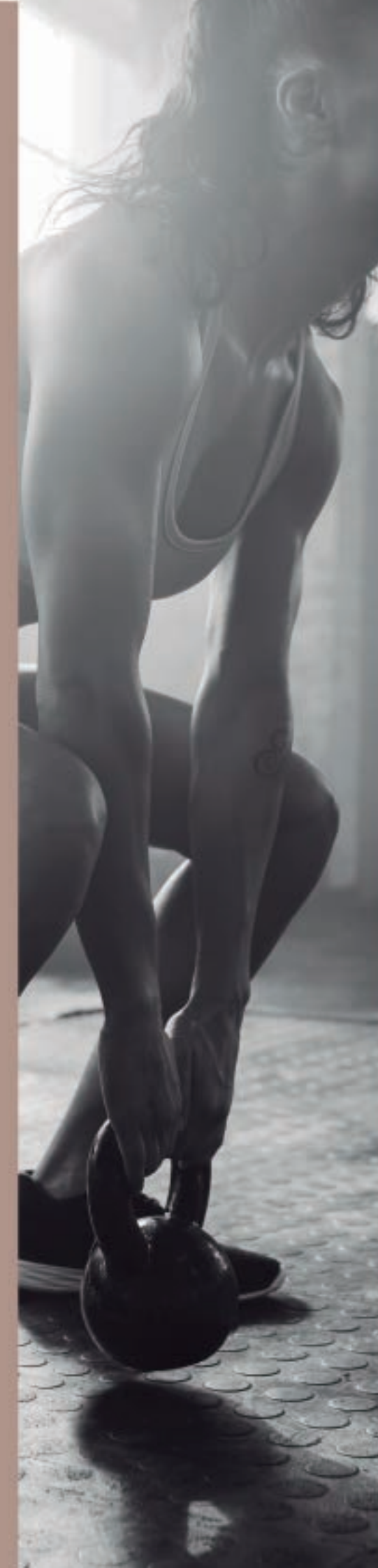
Donde el bienestar alcanza su máxima expresión

*En **Bakh**, el bienestar se entiende como una experiencia integral donde salud, rendimiento y calidad de vida convergen en un entorno diseñado para quienes buscan lo mejor. Cada espacio, cada servicio y cada profesional responden a un mismo compromiso: ofrecer una experiencia de excelencia, personalizada y siempre a la vanguardia. Instalaciones de primer nivel, tecnología de última generación y un equipo experto trabajan en perfecta armonía para acompañarte en el cuidado de tu salud y favorecer una vida más activa, equilibrada y longeva.*

Porque el verdadero lujo es sentirte bien, ganar calidad de vida y confiar en un lugar que evoluciona contigo. En Bakh encontrarás todo lo necesario para alcanzar tu mejor versión.

BAKH

Donde el bienestar comienza



Formar una familia, el sueño de muchas personas

Gracias a una clínica de reproducción asistida
es posible disponer del tratamiento más adecuado



El proyecto de futuro de muchas personas incluye formar una familia. Por diversas circunstancias, muchos pacientes optan por acudir a un centro de reproducción asistida.

Gracias a una primera visita es posible conocer las circunstancias y antecedentes particulares, resolver las dudas que tengan los pacientes, y, además, los ginecólogos expertos en reproducción ofrecen una explicación inicial sobre principios de reproducción y fertilidad. Después de la misma, se llevan a cabo distintos procedimientos como, por ejemplo, una exploración ginecológica.

Cabe destacar que es importante acudir a un centro donde atiendan a los pacientes de manera cercana y personalizada. Por supuesto, también es relevante que el equipo que haya detrás tenga una dilatada experiencia a sus espaldas y disponga de tecnología de última generación para poder ofrecer resultados excelentes a sus pacientes.

La familia que sueñas, te espera en Next Fertility Vitoria

*Sabemos que dar el paso puede generar dudas.
Por eso, queremos que te sientas como en casa desde el primer minuto, acompañándote durante todo el proceso.
Si buscas respuestas, nuestro equipo evaluará tu caso de forma integral y transparente. Apoyándonos en tecnología de vanguardia, excelente calidad asistencial y profesionales médicos, te explicaremos tus opciones reales para trazar el mejor camino hacia tu maternidad.
No dejes pasar el tiempo con dudas.*

*Da el primer paso sin compromiso:
tu primera visita totalmente GRATUITA.*

*Tel.: 945 004 499
Dirección: Alto de Armentia Kalea 52,
01015 Gasteiz, Araba*



¿Sueñas con
ser **mamá**?
No esperes
más.

Tu primera visita
y diagnóstico de
fertilidad **GRATIS**

900 90 97 16

www.nextfertility.es

Alto de Armentia Kalea 52, Vitoria